

## ¿Qué son los enterococos resistentes a la vancomicina (VRE)?

### HOJA DE INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE Y SU FAMILIA

#### ¿Qué es la VRE?

VRE es la abreviación en inglés para enterococos resistentes a la vancomicina. Los **enterococos** son una bacteria que se pueden encontrar con frecuencia en el estómago y en los intestinos del 95% de la población. También se pueden encontrar en la boca, garganta y en la vagina. Estas bacterias rara vez causan enfermedades en personas saludables. Sin embargo, cuando los VRE ingresan a heridas abiertas y lesiones en la piel, pueden causar infecciones en ellas. Ocasionalmente, los VRE pueden también causar infecciones más graves a la sangre o a tejidos corporales.

La **vancomicina** es un antibiótico usado para tratar infecciones graves. Este medicamento también se usa para tratar los enterococos debido a que estas bacterias son resistentes a muchos otros medicamentos. **Resistente** significa que el medicamento no es efectivo para tratar la bacteria o una infección. Algunas veces, la bacteria como los enterococos son resistentes a la vancomicina y el medicamento ya no hace efecto. Cuando ello sucede, es muy difícil tratar la infección enterocócica.

#### ¿Quiénes contraen los VRE?

Las personas que tienen el riesgo de desarrollar los VRE son aquellas que:

- tienen una enfermedad a largo plazo;
- necesitan tomar muchos tipos diferentes de antibióticos;
- se sometieron a una cirugía mayor;
- se sometieron a un trasplante de órgano o médula ósea;
- tienen problemas con el sistema inmunológico.

#### ¿Cómo se contagian los VRE?

Los VRE principalmente se contagian por contagio directo con una persona infectada. Los VRE también se contagian al tocar superficies como barrotos, grifo o manillas de las puertas que han sido contaminadas por una persona infectada con la bacteria. El **lavado de manos** es de suma importancia para evitar el contagio de los VRE.

#### ¿Cómo se tratan los VRE?

Las personas saludables que tienen los VRE en sus cuerpos no necesitan tratamiento. Aquellas personas con infecciones graves producidas por los VRE se tratarán con otros antibióticos.

## ¿Qué sucede en el hospital?

Debido a que los VRE se contagian por contacto físico, se deben tomar precauciones especiales para evitar el contagio de la bacteria a otros pacientes. Los pacientes con infecciones provocadas por los VRE se encuentran en habitaciones individuales. **Todos los profesionales de la salud que ingresen a la habitación deben usar una bata o guantes para evitar contagiar a otros pacientes.** Antes de salir de la habitación, se deben lavar las manos o usar un gel de alcohol. Además, las actividades del paciente se restringen a su habitación, salvo en el caso de que tenga que salir para fines médicos como procedimientos o urgencias.

## ¿Es seguro visitar a una persona con los VRE?

Debido a que las personas saludables tienen un bajo riesgo de contagiarse con los VRE, es seguro realizar visitas cuando se está sano. Se recomienda que no realice visitas si no se siente bien o si cuida a personas enfermas en casa. Se recomienda lo mismo en el caso de los bebés y niños pequeños. Las personas enfermas o que tienen un sistema inmunológico debilitado no deben realizar visitas.

**No es necesario que las visitas usen batas ni guantes, pero sí deben lavarse bien las manos antes y después de tener contacto con el paciente y su entorno, además de antes de salir de la habitación. Las visitas deben abstenerse de visitar a otros pacientes del hospital después de salir de la habitación de un paciente infectado con los VRE.**

## ¿Cómo se previenen los VRE?

**El lavado de manos es la manera más importante de evitar el contagio de los VRE.** Los momentos clave para lavarse las manos son:

- cuando las tiene sucias;
- antes y después de comer, beber, fumar o aplicarse productos de cuidado personal;
- antes y después de usar el baño;
- después de tener contacto con una persona infectada con los VRE o con su entorno;
- también es importante limpiar de manera regular la casa con desinfectantes domésticos ya que estas bacterias se pueden encontrar en los baños.

## ¿Cómo puedo obtener más información?

Si tiene preguntas sobre los VRE o sobre cómo puede prevenir su contagio, comuníquese con nuestro médico de control de infecciones o con nuestro personal de enfermería. También puede encontrar información en:

- los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades en [www.cdc.gov](http://www.cdc.gov);
- Association of Medical Microbiologists en [www.amm.co.uk](http://www.amm.co.uk);
- Johns Hopkins Epidemiology & Infection Control en [www.hopkins-heic.org](http://www.hopkins-heic.org).

*Fuentes:* Association of Medical Microbiologists. Descargado en 1/05 de [www.amm.co.uk](http://www.amm.co.uk)  
Johns Hopkins Epidemiology & Infection Control. Descargado en 1/05 de [www.hopkins-heic.org](http://www.hopkins-heic.org)

*Para obtener más Hojas de Información Educativa para Pacientes, visite el sitio Web de Greenwich Hospital en [www.greenhosp.org](http://www.greenhosp.org). Haga clic en Patients & Visitors (Pacientes y visitas) y luego en Educativa para Pacientes*