

Greenwich Hospital

¿Qué es la rehabilitación del derrame cerebral?

HOJA DE INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE Y SU FAMILIA

¿Qué es la rehabilitación del derrame cerebral?

La rehabilitación lo ayuda a recuperar sus fuerzas y su confianza para ser lo más independiente posible después de un derrame cerebral. Para algunos sobrevivientes de derrame cerebral, esto podría significar cambiar actividades de la vida diaria o volver a aprender a realizarlas. La rehabilitación podría no revertir los efectos de un derrame cerebral, pero sí lo ayudará a mejorar su funcionamiento diario.

¿Cuáles son los objetivos de la rehabilitación del derrame cerebral?

- Mejorar el funcionamiento físico.
- Aumentar su independencia.
- Ayudarle a mantener una calidad de vida satisfactoria después del derrame cerebral.
- Proporcionarle educación para que prevenga otro derrame cerebral.

¿Quiénes componen el equipo de derrame cerebral?

La rehabilitación del derrame cerebral está compuesta de un equipo multidisciplinario:

- El paciente
- La familia o el cuidador
- El médico y las enfermeras del equipo de derrame cerebral
- Fisioterapeuta
- Patólogo del habla y del lenguaje
- Terapeuta ocupacional
- Trabajador social o administrador de casos
- Otros proveedores de servicios de salud que sean necesarios

Usted y su familiar o cuidador son una parte muy importante del equipo de derrame cerebral. Usted debe estar dispuesto a asumir un papel activo en el proceso de rehabilitación, para lograr su máximo potencial de funcionamiento.

Su familiar o cuidador será un apoyo importante durante su proceso de rehabilitación. Los familiares deben saber la manera en que el derrame cerebral lo afecta como paciente y cómo proporcionarle apoyo adicional una vez en casa.

¿Cuándo comienza la rehabilitación del derrame cerebral?

La rehabilitación debe empezar tempranamente en el proceso de recuperación, para recuperar la función y minimizar la discapacidad. Esto también ayudará a prevenir problemas secundarios, tales como articulaciones rígidas, caídas y desgarros de la piel que pueden ocurrir producto de la inmovilidad.

Recibirá rehabilitación del equipo de derrame cerebral mientras esté hospitalizado. Dependiendo de sus necesidades personales, es probable que necesite rehabilitación de corto plazo en una institución de atención ampliada antes de volver a casa. De vuelta en casa, algunos pacientes pueden continuar la terapia de rehabilitación a través de una agencia de enfermeras a domicilio o en una modalidad ambulatoria. Su trabajador social o administrador de casos lo ayudará con la planificación del alta.

¿Qué haré en la rehabilitación?

Su plan de rehabilitación se individualiza según sus necesidades y de la gravedad del derrame cerebral. Puede necesitar rehabilitación para:

- actividades de la vida diaria, tales como bañarse, arreglarse, vestirse y alimentarse;
- habilidades de actividad física como moverse, caminar o usar dispositivos tales como un bastón, un andador o una silla de ruedas;
- habilidades de habla y lenguaje para mejorar la comunicación;
- habilidades de socialización para volver a aprender a interactuar con otras personas;
- habilidades cognitivas para la memoria y la solución de problemas;
- apoyo psicológico para obtener habilidades para lidiar con los problemas y tratamiento para superar la depresión, si es necesario;

¿Cómo obtengo más información acerca de los derrames cerebrales y la rehabilitación?

Para obtener más información, puede hablar con su médico, enfermera o terapeuta del equipo de derrame cerebral. Los recursos adicionales son:

- La Asociación Estadounidense de Enfermedad Cerebro-Vascular en www.strokeassociation.org
- La Asociación Americana del Corazón en www.americanheart.org

Fuentes: Asociación Americana del Corazón en www.americanheart.org
Asociación Estadounidense de Enfermedad Cerebro-Vascular en www.strokeassociation.org
Descargado en septiembre de 2005

Para obtener más Hojas de Información Educativa para Pacientes, visite el sitio Web de Greenwich Hospital en www.greenhosp.org. Haga clic en Patients & Visitors (Pacientes y visitas), y luego en Educación para Pacientes.