

Hospital de Greenwich

Medicamentos después de hospitalización por insuficiencia cardiaca congestiva

Información Para Paciente y Familia

¿Por qué son importantes los medicamentos recetados?

El tratamiento de insuficiencia cardíaca congestiva (CHF) concentra en la causa de la insuficiencia y los síntomas que resultan. Generalmente se dan medicamentos para hacer que funcione más efectivamente el corazón. Los medicamentos son más efectivos tomados según las instrucciones de su médico. Disminuirán el riesgo de una recidiva o "irritación" de CHF.

Es importante saber los nombres de sus medicamentos y cómo funcionan. Su médico decidirá qué medicamentos son los mejores para Ud. Unos medicamentos comunes para tratar CHF se ven abajo.

ACE (Angiotensin-Converting-Enzyme) inhibidores y **ARB's** (Angiotensin Receptor Blockers):

Estos tipos de medicamentos hacen que los vasos sanguíneos se abran causando que baje la presión sanguínea. Así hay menos tensión en el corazón y el corazón no tiene que trabajar tanto. Un efecto secundario común de ambos tipos es el vértigo. Un efecto secundario común de los inhibidores ACE es la tos.

Diuréticos

Este tipo de medicamento ayuda los riñones a quitarle agua y sodio superfluos a cuerpo. Excretando el agua y la sal superfluos, el corazón puede funcionar más eficazmente. Un efecto deseado es que orine con más frecuencia. Por eso puede ser mejor tomar los diuréticos por la mañana para no tener que levantarse tantas veces durante la noche para orinar.

Spirolactone or eplerenone

Estos medicamentos también ayudan a reducir el sodio y el agua en el cuerpo. Además retardan la desagregación de los músculos del corazón. Si Ud. toma estos, su médico medirá los niveles de potasio con frecuencia. Si Ud. tiene enfermedad de riñones, no debe tomar estos medicamentos.

Digoxin (Lanoxin)

Este medicamento aumenta la fuerza de las contracciones del corazón y puede retrasar ciertos tipos de ritmos irregulares del corazón.

Beta Blockers

Con CHF, el corazón siempre trabaja mucho y bajo estrés. Estos medicamentos ayudan a reducir el trabajo del corazón. También permiten que el corazón lata más despacio y de manera más productiva. Los efectos secundarios comunes incluyen cansancio y presión sanguínea más baja.

¿Qué más es importante?

Es importante avisar a todos los que le ayudan con su salud que Vd. sufre de CHF. Deben saber todos los medicamentos que Vd. toma y si hay cambios algunos en sus prescripciones. También es muy importante siempre llevar consigo una lista de sus medicamentos en caso de que tenga que ir a la sala de urgencias del hospital.

Tenga cuidado con las drogas que se puede comprar sin una prescripción. Pueden causar “acciones recíprocas de drogas” con sus medicamentos recetados, o efectos secundarios que ocurren cuando algunos medicamentos se toman al mismo tiempo. Siempre consulte con su médico antes de tomar una droga nueva.

Para mayor información sobre Las hojas de educación al paciente, vea la página web del hospital de Greenwich, www.greenhosp.org y busque Servicios al paciente, Educación al paciente.