

**CONTROL DE SÍNTOMAS: PÉRDIDA DEL CABELLO**

**HOJA DE INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE Y SU FAMILIA**

**¿Qué es la alopecia?**

La alopecia es la pérdida del cabello; puede ser parcial o total, e incluir el cabello, las cejas, pestañas, vello púbico o el pelo del cuerpo en general. Algunos medicamentos que forman parte de quimioterapia pueden provocar adelgazamiento del cabello o su pérdida. Sin embargo, esto es temporal; una vez finalizada la quimioterapia, el cabello volverá a crecer. La radioterapia también puede causar la pérdida del cabello, pero sólo en el área tratada. Por ejemplo, si recibe radioterapia en la cadera, no perderá pelo de la cabeza. La pérdida del cabello no siempre es inmediata y puede comenzar varias semanas luego de iniciado el tratamiento. Cuando el cabello vuelve a crecer, puede tener diferente color o textura.

**¿Qué puedo hacer con respecto a la pérdida del cabello?**

- Pregúntele a su médico si sólo debe esperar que se le adelgace el cabello o que lo pierda totalmente. Considere cortarse el cabello muy corto, de modo de acostumbrarse al cambio que va a experimentar.
- Compre una peluca o un postizo antes de que pierda la mayor parte de su cabello o lleve una foto suya para que coincida en estilo y color. Las pelucas sintéticas cuestan menos que las de pelo humano y su cuidado es más sencillo. Pídale al médico una receta que diga que la peluca forma parte de su tratamiento (el médico debe escribir “prótesis craneal con fines de tratamiento”). Envíela junto con el recibo de su peluca a su compañía de seguros, ya que podría calificar para recibir un reembolso.
- Si no desea usar una peluca, puede probar usar un postizo parcial, pañuelos, sombreros, gorros o turbantes. Estas opciones tienen estilo y mantienen el calor del cuero cabelludo.
- Si es necesario, comuníquese con alguna enfermera o un trabajador social, ya sea del hospital o de la consulta del médico, para obtener información acerca de asistencia financiera con la compra de su peluca o postizo.

**¿Cuál es el cuidado personal necesario en caso de pérdida del cabello?**

- Lávese regularmente con shampoo suave (como shampoo para bebés) tanto el cabello como el cuero cabelludo.
- Péinese o cepílese suavemente y en forma regular tanto el cabello como el cuero cabelludo. Use un cepillo suave.
- Pruebe dormir con una almohada de satín o con un gorro suave. No duerma con rizadores.
- Evite las permanentes y las tinturas.
- Use un turbante de algodón o felpa para “atrapar” el pelo si hay pérdida.
- Si siente su cuero cabelludo seco, delicado o le pica, masajéelo con algún humectante.
- Proteja su cuero cabelludo del sol con un sombrero o filtro solar.

*Para obtener más Hojas de Información Educativa para Pacientes, visite el sitio Web de Greenwich Hospital en [www.greenhosp.org](http://www.greenhosp.org). Haga clic en Patients & Visitors (Pacientes y visitas), y luego en Educativa para Pacientes.*