

Enfermedad celíaca

HOJA DE INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE Y SU FAMILIA

¿Qué es la enfermedad celíaca?

La enfermedad celíaca, también llamada esprúe celíaco o enteropatía por sensibilidad al gluten, es una enfermedad del intestino delgado que afecta la absorción de nutrientes. Mientras que la causa de esta enfermedad hereditaria es desconocida, se sabe que es producto del daño que provoca el propio sistema inmunológico del organismo a las paredes del intestino cuando se come gluten. Este daño lleva a una absorción deficiente de los nutrientes y a la desnutrición. El gluten es una proteína que se encuentra en el trigo, centeno, cebada y cualquier alimento o ingrediente hecho con estos granos.

¿Cuáles son los síntomas de la enfermedad celíaca?

Los síntomas de la enfermedad celíaca varían enormemente. Algunas personas no tienen ningún síntoma. Se pueden presentar uno o más de los siguientes síntomas:

Gases	Fatiga	Calambres musculares	Retardo del crecimiento
Hinchazón y dolor abdominal	Anemia inexplicable	Hormigueo u adormecimiento en las piernas	Retraso del desarrollo en bebés
Diarrea crónica	Dolor de huesos o articulaciones	Convulsiones	Cambios conductuales
Deposiciones pálidas, con mal olor o grasosas	Osteoporosis u osteopenia	Períodos menstruales irregulares	Decoloración de dientes o pérdida del esmalte
Pérdida o aumento de peso	Úlceras dentro de la boca	Infertilidad, aborto espontáneo recurrente	Dermatitis herpetiforme, un sarpullido con picazón en la piel

¿Cómo se diagnostica la enfermedad celíaca?

El diagnóstico de la enfermedad celíaca puede ser difícil puesto que frecuentemente se confunde con otros trastornos intestinales, como la

enfermedad de colon irritable o enfermedad de Crohn. Su médico puede medir los niveles de ciertos autoanticuerpos en la sangre. Si estos exámenes y sus síntomas sugieren que tiene enfermedad celíaca, su médico puede hacerle una biopsia del intestino delgado. Esto incluye tomar un trozo de tejido del intestino para observarlo y detectar señales de enfermedad celíaca.

¿Cuál es el tratamiento para la enfermedad celíaca?

La enfermedad celíaca puede desarrollarse a cualquier edad. El único tratamiento para la enfermedad celíaca es omitir toda fuente de gluten de su dieta. (Consulte la hoja de información para el paciente y su familia de Greenwich Hospital sobre la dieta sin gluten). Debe mantener esta dieta durante toda la vida. Además de las fuentes de gluten en los alimentos, los medicamentos, suplementos dietéticos y cosméticos también deben ser sin gluten. Al seguir una dieta sin gluten, el tracto intestinal normalmente sana en 3 meses a 2 años, dependiendo de la edad de la persona.

¿Quién me puede ayudar a desarrollar una dieta sin gluten?

Un nutricionista puede ayudarle a desarrollar una dieta sin gluten a la vez que satisface la necesidad de nutrientes, como calcio, hierro y ácido fólico (como la vitamina B).

¿Cómo puedo obtener más información?

Si tiene alguna pregunta sobre su dieta, puede llamar al nutricionista de Greenwich Hospital para programar una cita al siguiente número: 203.863.3668.

Recursos en Internet

- ❑ American Dietetic Association www.eatright.org PH: 800.877.1600.
- ❑ National Digestive Diseases Clearinghouse <http://digestive.niddk.nih.gov/ddiseases/pubs/celiac/>
- ❑ Celiac Disease Foundation www.celiac.org

Para obtener más Hojas de Información Educativa para Pacientes, visite el sitio Web de Greenwich Hospital en www.greenhosp.org. Haga clic en Patients & Visitors (Pacientes y visitas), y luego en Patient Education (Educación para pacientes)