

INSULINA PARA CONTROLAR LA DIABETES

HOJA DE INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE Y SU FAMILIA

¿Quién necesita tomar insulina?

Las personas que tienen diabetes tipo 1 no pueden producir insulina, hormona que produce el páncreas y que es indispensable para la salud. Estas personas deben tomar insulina para controlar los niveles de glucosa (azúcar) en la sangre. Las personas que tienen diabetes tipo 2 pueden necesitar insulina si los medicamentos orales para tratar la enfermedad no logran controlar sus niveles de glucosa en la sangre o si ya no producen una cantidad suficiente de insulina para mantener la glucosa en la sangre bajo control.

¿Cómo tomo insulina?

Por lo general, la insulina se inyecta en forma subcutánea (en la capa de grasa bajo la piel). Esto se puede hacer con una aguja y jeringa, una pluma de insulina, un inyector a presión o una bomba de insulina. Su médico o educador sobre la diabetes analizará el tipo de dispositivo para la administración de insulina que más le convenga.

¿Cuánta insulina necesito?

Su médico le recetará el tipo y cantidad de insulina que necesita para mantener un buen control de la glucosa en la sangre. Las dosis de insulina se miden en unidades. Recibirá instrucciones acerca del momento en que debe tomar su insulina y, si es necesario, cómo puede ajustar su dosis en base a los resultados de la glucosa en la sangre.

¿Cuál es la diferencia entre insulina “basal” e insulina “de bolo”?

Por lo general, el páncreas produce y secreta insulina hacia la sangre de manera constante. La pequeña cantidad de insulina que secreta el páncreas entre las comidas y durante la noche se llama insulina basal o insulina básica. La insulina ultra rápida que produce el páncreas cuando comemos se llama insulina de bolo. Su médico receta insulina para reemplazar esta insulina basal y de bolo con el fin de imitar la función del páncreas lo más parecido posible. Posiblemente necesite tomar diferentes tipos de insulina para lograr un buen control de la glucosa en la sangre.

¿La insulina tiene efectos secundarios?

El efecto secundario más común es la hipoglucemia o un nivel bajo de glucosa en la sangre. Para evitar o prevenir la hipoglucemia, su médico le dirá cuándo y con qué frecuencia necesita controlar su nivel de glucosa. (Consulte la hoja de información educativa para pacientes sobre hipoglucemia).

¿Qué tipos de insulina hay disponibles?

Nombre genérico	Marca registrada	Inicio de acción	Acción máxima	Duración
Insulina de acción rápida <ul style="list-style-type: none"> • Insulina lispro • • Insulina aspart • • Glulisina 	Humalog Novolog Apidra	Menos de 15 minutos	1 a 2 horas	3 a 4 horas
Normal	Humulin R Novolin R	0.5 a 1 hora	2 a 3 horas	3 a 6 horas
Acción intermedia NPH	Humulin N Novolin N	2 a 4 horas	4 a 10 horas	10 a 16 horas
Acción prolongada Insulina glargina	Lantus	2 a 4 horas	Sin máximo	20 a 24 horas
Mezclas 70% NPH/30% regular 75% lispro protamina/25% lispro 70% aspart protamina/30% aspart	Humulin 70/30 Novolin 70/30 Mezcla de Humalog 75/25 Mezcla de NovoLog 70/30			

Para obtener más Hojas de Información Educativa para Pacientes, visite el sitio Web de Greenwich Hospital en www.greenhosp.org. Haga clic en Patients & Visitors (Pacientes y visitas), y luego en Educativa para Pacientes.