

DIABETES: HIPERGLUCEMIA (NIVEL ALTO DE GLUCOSA EN LA SANGRE)

HOJA DE INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE Y SU FAMILIA

¿Qué es la hiperglucemia?

La hiperglucemia significa que su nivel de glucosa (azúcar) en la sangre es más alto que el nivel objetivo que ha establecido con su médico. La mayoría de las personas con diabetes tienen un nivel objetivo de glucosa en la sangre en ayunas entre 80 y 120.

¿Cuáles son los síntomas de la hiperglucemia?

Los síntomas comunes incluyen:

- | | | | |
|-------------|-----------------------|---------------|-----------|
| Sed extrema | Orinar frecuentemente | • Piel seca | • Náuseas |
| Apetito | Visión borrosa | • Somnolencia | |

Por lo general, los síntomas se desarrollan de manera gradual. Sin embargo, no todos experimentarán los síntomas mencionados.

¿Cómo trato la hiperglucemia?

El tratamiento de la hiperglucemia depende de la causa:

Causa	Tratamiento
Alimentos: Ingerir demasiados alimentos o demasiados carbohidratos a la vez.	Trabajar con su nutricionista para adaptar un plan de alimentación.
Medicamentos: El problema puede ser una dosis de medicamentos demasiado baja, el tipo incorrecto de medicamento o muy poca insulina.	Debe analizar con su médico el tratamiento relacionado con los medicamentos.
Enfermedad: El estrés de la enfermedad sube los niveles de glucosa en la sangre.	<ul style="list-style-type: none">• No deje de tomar los medicamentos para tratar su diabetes, a menos que su médico le indique otra cosa. Su médico puede incluso aumentar su dosis de medicamentos durante períodos de enfermedad.
Deshidratación: No beber suficientes líquidos para satisfacer las necesidades de su cuerpo.	<ul style="list-style-type: none">• Beba muchos líquidos sin carbohidratos (es decir, agua, bebidas dietéticas sin cafeína, caldo con un bajo contenido de sodio).

¿Qué puedo hacer para prevenir la hiperglucemia?

- Tomar sus medicamentos para la diabetes como se lo indicó su médico.
- Cumplir el plan alimenticio que desarrolló con su nutricionista.
- Controlar su nivel de glucosa en la sangre como se lo indicó su médico.
- Medir su nivel de glucosa en la sangre con más frecuencia (cada 2 a 4 horas) cuando esté enfermo.
- Si tiene diabetes tipo 1, controlar su orina en búsqueda de cetonas. Si el resultado es “bajo” o sobre éste, llame inmediatamente a su médico.
- Asegúrese de informarle a sus médicos que tiene diabetes. Algunos medicamentos elevan el nivel de glucosa en la sangre.

Notas:

Para obtener más Hojas de Información Educativa para Pacientes, visite el sitio Web de Greenwich Hospital en www.greenhosp.org. Haga clic en Patients & Visitors (Pacientes y visitas) y luego en Educativa para Pacientes.