

HOJA DE INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE/FAMILIA

Monitoreo por telemetría remota (RTM)

¿Qué es el monitoreo por telemetría remota?

La telemetría remota es una forma de proporcionar un monitoreo constante de su corazón durante su hospitalización por parte de personal capacitado en la mayoría de las unidades de enfermería del hospital. Estos técnicos especialmente capacitados evalúan su frecuencia y ritmo cardíacos en una ubicación central y mantienen a su enfermera y a su médico informados con respecto a su estado.

¿Cómo funciona la telemetría remota?

Un monitor de telemetría es una pequeña caja portátil que muestra su frecuencia y ritmo cardíacos en el monitor central de la estación de enfermería. La caja portátil tiene 5 cables (derivaciones) que se conectan a 5 parches (electrodos) que se colocan en su tórax. La caja portátil cabe en el bolsillo de su bata de hospital. No limita el movimiento ni le impide usar el baño.

Los parches (electrodos) recogen las señales de su corazón y las envía a través de los cables (derivaciones) al monitor. El monitor muestra la señal eléctrica como una imagen de sus latidos cardíacos.

Su frecuencia y ritmo cardíaco son observados constantemente por un técnico especialmente capacitado desde una ubicación central y en el monitor de la enfermería.

¿Quién necesita el monitoreo por telemetría remota?

Su médico determinará si usted es un candidato para el monitoreo por telemetría remota. La telemetría remota puede ser útil para las personas que han sido sometidas a procedimientos médicos o quirúrgicos que crean la posibilidad de que aparezcan latidos cardíacos irregulares. Su médico y enfermera se tomarán el tiempo para explicarle el monitoreo por telemetría y responderán sus preguntas.

¿Qué debería esperar mientras me encuentro bajo el monitoreo por telemetría remota?

El monitoreo por telemetría no interferirá con la rutina y atención usual proporcionada durante su hospitalización. Si tiene alguna pregunta sobre el monitoreo por telemetría remota, pregunte a su enfermera.

¿Cuándo se retirará el monitor por telemetría remota?

Su médico determinará en qué momento dejará de necesitar el monitoreo por telemetría.

Fuentes: Reilly, T & Humbrecht, D. (June 2007) A Nurse-Managed Remote Telemetry Model. Critical Care Nurse, 27:3
Squires, A & Ciecior, D. (July 2000) Teaching Patients About Telemetry. Nursing.
Hoja de información para pacientes/familia de Greenwich Hospital (Ene 2005) Unidad de Cuidados Intermedios.

Para obtener más Hojas de Información para el paciente, visite el sitio web de Greenwich Hospital en www.greenhosp.org y haga clic en "Patients & Visitors" (pacientes y visitas) y luego haga clic en "Patient Education" (educación del paciente).